

# Les longes pour l'escalade...

Bien choisir sa longe d'escalade est important car toutes les longes ne se valent pas et les différents modèles présentent des avantages et des inconvénients. De plus, il existe des risques pour la sécurité dans certains cas. Voici une petite liste des différents types de longes existant sur le marché... ou pas...

## LA LONGE REALISEE AVEC UNE SANGLE DYNEEMA OU TOUT AUTRE MATERIAU STATIQUE : A PROSCRIRE !!

La longe réalisée avec une sangle en Dyneema ou tout autre matériau statique ou semi-statique induit **un réel danger de rupture lors d'une chute, même de facteur 1** ! Pour les plus fines d'entre elles dès le facteur 0,4!!

Dans tous les cas, si vous n'avez pas d'autre choix, la longe en sangle statique doit toujours être tensionnée et aucun choc ne doit être exercé sur elle

Pour s'en convaincre : regardez cette vidéo très instructive de l'ENSA sur le sujet des longes

<https://www.youtube.com/watch?v=t0DCy5IERvQ>



## LA LONGE « FABRIQUEE MAISON » AVEC UN BRIN DE CORDE DYNAMIQUE : NON RECOMMANDEE !

Certes c'est ce qu'il y a de moins cher... mais voilà pourquoi je ne la recommande pas :

- parce que la confection peut faire l'objet d'erreurs et présente donc de vrais risques : nœuds mal conçus, mauvaise réalisation, etc.
- parce qu'il n'existe pas de méthode unique de réalisation et chacun a sa petite recette, donc risque de mauvaise interprétation ou d'erreur lors de la fabrication. *Ex: beaucoup de personnes utilisent des brins de corde à double alors qu'il faut impérativement utiliser de la corde à simple...*
- parce que ce type de longe ne bénéficie pas de la qualification d'EPI et donc d'aucune garantie en cas d'accident (donc risque d'avoir des problèmes avec les assurances)



## LA LONGE REALISEE AVEC UN ANNEAU DE CORDE COUSU DU TYPE BEAL DYNALOOP : POURQUOI PAS... MAIS...

Les anneaux en corde dynamique peuvent être utilisés pour se longer, réaliser une triangulation sur un relais ou rallonger un point d'ancrage.

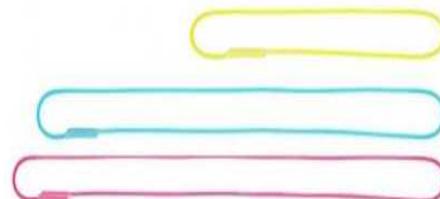
### Avantage :

- corde dynamique : davantage de sécurité en cas de choc
- la polyvalence de l'utilisation
- le prix (10,90 euros en 120 cm)

### Inconvénient :

- prend de la place sur le baudrier
- le poids
- ne présente aucun intérêt si simplement utilisé pour servir de longe en falaise

*Mon avis : c'est un outil plus utile aux alpinistes qu'aux grimpeurs de falaise...*



## LA LONGE COUSUE SIMPLE : ADAPTEE A UNE CERTAINE PRATIQUE...

C'est une longe en corde dynamique avec terminaisons cousues. Elle est commercialisée par les fabricants de matériel d'escalade (Béal, Petz, Simond) et constitue un EPI (équipement de protection individuelle).

### Avantage :

- corde dynamique : davantage de sécurité en cas de choc
- pas de nœud : donc plus grande solidité en cas de choc
- le prix (premier prix : 10 euros chez Simond)

### Inconvénient :

- la manœuvre de rappel est plus compliquée avec ce type de longe
- longe non réglable en longueur

*Mon avis : adapté aux personnes qui ne souhaitent faire que de la couenne (une longueur) et n'envisagent pas de faire des rappels... donc pas adapté à la grande voie et peu évolutif si vous souhaitez investir dans du matériel*

Exemple de marques : Béal Dynaclip, Simond La Vache 75cm,



## LA LONGE COUSUE SIMPLE REGLABLE « PETZL CONNECT ADJUST » : COMME LA PRECEDENTE MAIS REGLABLE !!

C'est une longe en corde dynamique avec terminaisons cousues et pourvue d'un système permettant de régler la longueur au relais. Elle est commercialisée par Petzl (seul fabricant à ma connaissance)

### Avantage :

- longe réglable en longueur : plus de confort au relais !
- corde dynamique : davantage de sécurité en cas de choc
- pas de nœud : donc plus grande solidité en cas de choc

### Inconvénient :

- la manœuvre de rappel est plus compliquée avec ce type de longe
- le prix : 33,50 euros (prix public)

*Mon avis : à ce prix-là autant investir dans une longe double ou mieux dans le modèle longe double réglable (cf. ci-dessous) !!*



## LA LONGE DOUBLE COUSUE : POLYVALENCE ET PRIX !

C'est une longe en corde dynamique avec terminaisons cousues. Elle est commercialisée par les fabricants de matériel d'escalade (Béal, Petz, Simond) et constitue un EPI (équipement de protection individuelle).

### Avantage :

- corde dynamique : davantage de sécurité en cas de choc
- pas de nœud : donc plus grande solidité en cas de choc
- facilite les manips lors des descentes en rappel.
- le prix abordable (premier prix : 15 euros chez Simond)

### Inconvénient :

- longe non réglable en longueur

**Mon avis :** longe adaptée à toutes les pratiques, pas très chère... mais non réglable

Exemple de marques : Béal Dynadoubleclip, Simond Longe Double,



## LA LONGE DOUBLE COUSUE REGLABLE « PETZL DUAL CONNECT ADJUST » : C'EST LE MUST... MAIS CA FAIT MAL AU PORTE-MONNAIE !!

C'est une longe en corde dynamique avec terminaisons cousues et pourvue d'un système permettant de régler la longueur au relais. Elle est vendue dans le commerce par Petzl (seul fabricant à ma connaissance)

### Avantage :

- longe réglable en longueur : plus de confort au relais !
- corde dynamique : plus de sécurité en cas de choc
- pas de nœud : donc plus grande solidité en cas de choc
- facilite les manips lors des descentes en rappel.

### Inconvénient :

- le prix : 44,90 euros (prix de vente public)

**Mon avis :** difficile de faire mieux en polyvalence et en confort d'utilisation mais l'innovation se paie cher...

