

PASSEPORT BLANC ESCALADE

Les informations figurant sur le présent document sont issues du site internet de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade. Elles n'engagent pas la responsabilité du club. Pour toute information complémentaire sur le dispositif, merci de vous référer au site internet fédéral :

SOMMAIRE

1. Module sécurité blanc	4
a. Description	4
b. En situation de grimpeur	4
c. En situation d'assureur	4
2. Module éco-responsabilité blanc	5
a. Description	5
3. Module performance / habileté difficulté blanc	5
a. Description	5
4. Module performance / habileté bloc blanc	6
a. Description	6

Les passeports escalade de la FFME permettent au pratiquant de situer son niveau d'autonomie et de performance sur une échelle de couleur !

Le passeport permet notamment de :

- apprendre les techniques de sécurité les plus simples pour une pratique sûre ;
- valoriser les facteurs de la performance pour élever le niveau de performance ;
- bien distinguer les milieux d'autonomie (en SAE, puis en site sportif d'1 longueur et enfin en sites sportifs de plusieurs longueurs).
- accéder à certaines formations diplômantes proposées par la FFME (initiateur SAE, ouvrier, etc.)

Avec la volonté de ne pas « précipiter » le passage d'un passeport en quelques mois, mais prendre le temps de parvenir à une MAITRISE réelle :

- des techniques et du comportement nécessaires à la sécurité ;
- des facteurs de la performance spécifiques à chaque niveau de pratique.

La progression :

- **Passeports blanc, jaune, orange** : accès à l'autonomie en SAE et élévation du niveau de performance (5c) ;
- **Passeports vert et bleu** : accès à l'autonomie en site sportif (une longueur de corde) et élévation du niveau de performance (6b) ;

C'est un outil reconnu et utilisé ; au cours des 4 dernières saisons, ce sont plus de 16 000 licenciés, originaires de 860 clubs, qui ont validé un ou plusieurs niveaux de passeport escalade. Aujourd'hui, le rythme est de 9 000 couleurs validées par an.

Le passeport Blanc comporte 4 modules, sécurité, éco-responsabilité, performance / Habilité difficulté et performance / Habilité bloc.

L'évaluation s'effectue en deux temps :

- En contrôle continu au cours de la formation pour :

- La maîtrise des habiletés gestuelles
- Le comportement, la grimpeur attitude

- lors d'une session organisée spécialement pour le passage des passeports d'un ou plusieurs niveau pour :

- le niveau de pratique ;
- la maîtrise des techniques de sécurité

1. Module sécurité blanc

a. Description

- Je suis concentré et reste vigilant quand je réalise une technique de sécurité,
- Je m'équipe sans aide et sans erreur : sangles non vrillées, au-dessus des vêtements, sangle de taille serrée au-dessus des hanches,
- Je réalise le nœud en bout de corde,

b. En situation de grimpeur

- Je réalise mon nœud d'encordement sans aide en respectant les critères de réussite habituels : la corde passe derrière les bons passants, le huit est correctement tressé et serre les passants, le nœud d'arrêt est collé au 8,
- je contrôle tout bien et à 2 et j'attends le feu vert du cadre,
- Je communique avec mon assureur,

c. En situation d'assureur

- J'installe la corde correctement dans le frein d'assurage, attache le mousqueton sur le pontet et verrouille la sécurité du mousqueton,
- je contrôle tout bien et à 2 et j'attends le feu vert du cadre,
- Je me place près du mur, légèrement décalé à droite ou à gauche de la voie,
- Je manipule la corde sans hésitation et de manière à toujours conserver une main derrière le frein,
- Je communique avec le grimpeur,
- A la montée, je conserve la corde tendue, sans treuiller mon partenaire,
- Je descends mon partenaire à vitesse modérée sans laisser la corde filer entre les mains et en conservant toujours une main derrière le frein,
- Je bloque mon partenaire (sensiblement de même poids) à la demande (ou en cas de chute) sans être déséquilibré.

2. Module éco-responsabilité blanc

a. Description

- J'apporte mes affaires et porte une tenue correcte adaptée à l'escalade,
- Je respecte le moniteur,
- Je respecte l'activité de mes camarades et ne les distrais pas,
- Je respecte les installations et les autres utilisateurs de la salle,
- Je respecte les consignes et les règles,
- Je suis attentif pendant les explications.

3. Module performance / Habilité difficulté blanc

a. Description

- Lors du test de prise en charge, je me confie à la corde après avoir vérifié que l'assureur m'ait pris en charge et démontre mon aisance (petit saut, pendule...),

Je réussis avec aisance 3 voies sur 4 proposées de niveau 4b en moulinette :

- En progressant à base de poussées de jambes (et non de tractions),
- Sans me laisser impressionner par la hauteur (je continue jusqu'au sommet sans m'arrêter de longs moments pour me rassurer et je ne dépense pas 10 fois plus d'énergie qu'il n'en faudrait...).

4. Module performance / Habilité bloc blanc

a. Description

- Avant chaque escalade, je vérifie que la surface de réception n'est pas encombrée,
- Dans l'attente de mon tour, je ne stationne pas sous un bloc,
- Je ne grimpe jamais au-dessus ou au-dessous d'un autre grimpeur,
- Je repère une voie de descente très facile et la désescalade de manière relâchée,
- J'amortis de manière tonique la réception d'un saut (pieds à 20 cm du sol),