

PASSEPORT JAUNE ESCALADE

Les informations figurant sur le présent document sont issues du site internet de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade. Elles n'engagent pas la responsabilité du club. Pour toute information complémentaire sur le dispositif, merci de vous référer au site internet fédéral :

SOMMAIRE

1. Module sécurité jaune	4
a. Description	4
b. En situation de grimpeur	4
c. En situation d'assureur	4
2. Module éco-responsabilité jaune	5
a. Description	5
3. Module performance / habileté difficulté jaune	5
a. Description	5
4. Module performance / habileté bloc jaune	Erreur ! Signet non défini.
a. Description	5

Les passeports escalade de la FFME permettent au pratiquant de situer son niveau d'autonomie et de performance sur une échelle de couleur !

Le passeport permet notamment de :

- apprendre les techniques de sécurité les plus simples pour une pratique sûre ;
- valoriser les facteurs de la performance pour élever le niveau de performance ;
- bien distinguer les milieux d'autonomie (en SAE, puis en site sportif d'1 longueur et enfin en sites sportifs de plusieurs longueurs).
- accéder à certaines formations diplômantes proposées par la FFME (initiateur SAE, ouvrier, etc.)

Avec la volonté de ne pas « précipiter » le passage d'un passeport en quelques mois, mais prendre le temps de parvenir à une MAITRISE réelle :

- des techniques et du comportement nécessaires à la sécurité ;
- des facteurs de la performance spécifiques à chaque niveau de pratique.

La progression :

- **Passeports blanc, jaune, orange :** accès à l'autonomie en SAE et élévation du niveau de performance (5c) ;
- **Passeports vert et bleu :** accès à l'autonomie en site sportif (une longueur de corde) et élévation du niveau de performance (6b) ;

C'est un outil reconnu et utilisé ; au cours des 4 dernières saisons, ce sont plus de 16 000 licenciés, originaires de 860 clubs, qui ont validé un ou plusieurs niveaux de passeport escalade. Aujourd'hui, le rythme est de 9 000 couleurs validées par an.

Le passeport Jaune comporte 4 modules, sécurité, éco-responsabilité, performance / Habilité difficulté et performance / Habilité bloc.

L'évaluation s'effectue en deux temps :

- En contrôle continu au cours de la formation pour :

- la maîtrise des habilités gestuelles
- le comportement, la grimpeur attitude

- lors d'une session organisée spécialement pour le passage des passeports d'un ou plusieurs niveau pour :

- le niveau de pratique ;
- la maîtrise des techniques de sécurité

1. Module sécurité jaune

a. Description

- Je suis concentré et reste vigilant quand je réalise une technique de sécurité,
- Je réalise le nœud en bout de corde,
- Je contrôle tout bien et à 2 et j'attends le feu vert du cadre,

b. En situation de grimpeur

- Je fais attention à ne pas laisser ma jambe derrière la corde,
- Je trouve une position confortable pour mousquetonner,
- Je mousquetonne toutes les dégaines, dans le bon sens,
- Je communique avec l'assureur,
- En haut de voie, je choisis un système de descente libre, place correctement ma corde dedans et communique avec l'assureur avant de me confier à la corde,

c. En situation d'assureur

- Je prépare la corde pour qu'elle vienne sans nœud,
- Je me place près du mur, légèrement décalé à droite ou à gauche de la voie et éventuellement après le 3ème point d'ancrage, je me recule pour suivre la progression du grimpeur,
- Je donne la corde et reprend le mou en fonction des besoins du grimpeur,
- Je bloque mon partenaire (sensiblement de même poids) au niveau d'un point d'ancrage (ou en cas de chute) sans être déséquilibré,
- En cas de problème, je communique avec le grimpeur.

2. Module éco-responsabilité jaune

a. Description

- Je préserve l'intégrité et la propreté de la salle,
- J'évite tout gaspillage,
- Je prends soin du matériel,
- Je respecte les consignes et les règles.

3. Module performance / Habilité difficulté jaune

a. Description

- Lors du test de prise en charge, je me confie à la corde après avoir vérifié que l'assureur m'ait pris en charge,
- Je grimpe en tête avec aisance 3 voies sur 4 proposées de niveau 5b :
- Sans me laisser impressionner par la hauteur et le risque de chute (contre exemple : serrer les prises, hésiter longuement...),
- En utilisant les coordinations de base (contre-exemple : rester en grimpe main-main-pied-pied).

4. Module performance / Habilité bloc jaune

a. Description

- Je vérifie l'agencement des tapis en début de séance,
- En SAE, j'amortis de manière tonique la réception d'un saut (pieds à 50 cm du sol) et enchaîne avec une chute arrière ou un roulé-boulé,
- En SNE, j'amortis de manière tonique la réception d'un saut stabilisé (pieds à 50 cm du sol),
- Je monte et redescends 3 blocs faciles,

Je grimpe des blocs de niveau 4a :

- Je réussis des développés en croix et des groupés dégroupés,
- Je repère et réalise les passages induisant changements de pied et de main, voire légers croisés de main,
- En traversée, dans des passages verticaux, je mets en œuvre des solutions variées au niveau des pieds (écart-rapprochement, croisé de pied et changement de pied),
- En montée, en dalle positive, je réalise un passage avec de petites prises pour les mains mais des prises correctes pour les pieds, à base de poussées.