

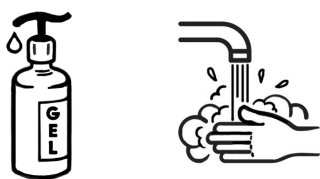
# COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES

## POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

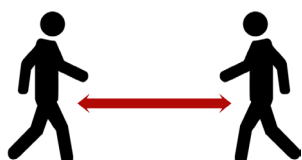
### PENDANT MA SÉANCE

publication du 20 mars 2021

**"JE PRATIQUE DANS LE RESPECT DES AUTRES ET DE MA SANTÉ."**



- ✓ JE ME NETTOIE LES MAINS ENTRE CHAQUE ESSAI OU LONGUEUR, AU GEL HYDROALCOOLIQUE OU À L'EAU + SAVON.



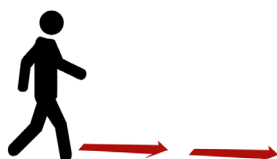
- ✓ J'APPLIQUE LA RÈGLE DE DISTANCIATION PHYSIQUE DE 2 MÈTRES.



- ✓ J'UTILISE UNIQUEMENT MON FLACON DE MAGNÉSIE LIQUIDE, MARQUÉ À MON NOM.



- ✓ PIEDS NUS INTERDITS DANS LA SALLE, SUR LES TAPIS, AU PIED DES VOIES - PORT DU TEE-SHIRT OBLIGATOIRE.



- ✓ JE RESPECTE LES SENS DE CIRCULATION REPÉRÉS AU SOL, LES ZONES D'ATTENTE.



- ✓ PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE PENDANT TOUTE LA SÉANCE



- ✓ J'ÉVITE LES ÉCHANGES DE MATÉRIEL PERSONNEL ENTRE GRIMPEURS.



- ✓ JE ME SERS D'UN MATÉRIEL COLLECTIF (CORDES, DÉGAINES) : UN PEU DE GEL HYDROALCOOLIQUE OU LAVAGE DES MAINS AVANT ET APRÈS UTILISATION, ET PAS DE CORDE ENTRE LES DENTS POUR MOUSQUETONNER.