

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h00						
12h30						
13h00					12:00 - 13:30 Cours Seniors	
13h30						
14h00						
14h30						
15h00						
15h30	15:00 - 16:30 Cours Grimpe'Care 6 patients					
16h00			15:30 - 16:30 Cours 6-7 ans (2015/2016) Baby			
16h30						
17h00			16:30 - 18:00 Cours 8-11 ans (2011/2014) Microbes & Poussins Confirmés			
17h30	17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans (2011/2014) Microbes & Poussins Tous Niveaux	17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans (2011/2014) Microbes & Poussins Débutants (x10)	17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans (2011/2014) Microbes & Poussins Confirmés (x10)	17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans (2011/2014) Microbes & Poussins Tous Niveaux	17:00 - 18:00 Cours 6-7 ans (2015/2016) Baby	
18h00						
18h30	18:00 - 20:00 Cours 12-15 ans (2007/2010) Minimes & Benjamins Débutants	18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2007/2010) Minimes & Benjamins Confirmés	18:00 - 19:30 Cours 12-15 ans (2007/2010) Minimes & Benjamins Confirmés	18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2007/2010) Minimes & Benjamins Débutants	18:00 - 19:30 Cours 12-15 ans (2007/2010) Minimes & Benjamins Confirmés	
19h00						
19h30						
20h00						
20h30	20:00 - 22:00 Cours Adultes Débutants + Grimpe'Care (6 patients max)	20:00 - 22:00 Séance Adultes Autonomes	20:00 - 22:00 Séance Adultes Autonomes + Famille + Team Compétition	20:00 - 22:00 Séance Adultes Autonomes	20:00 - 22:00 Cours Adultes Débutants	
21h00						
21h30						
22h00						

  

	SAMEDI
9h30	
10h00	09:30 - 11:00 Cours 8-11 ans (2011/2014) Microbes & Poussins Débutants
10h30	
11h00	11:00 - 12:30 Cours 12-15 ans (2007/2010) Minimes & Benjamins Confirmés
11h30	
12h00	
12h30	
13h00	
13h30	13:30 - 15:00 Cours 16-18 ans (2004/2006) Cadets & Juniors Confirmés
14h00	
14h30	
15h00	
15h30	
16h00	15:30 - 17:30 Séances Adultes Autonomes + Famille + Team Compétition
16h30	
17h00	
17h30	17:30 - 19:00 Cours Adultes Perfectionnement Tous Niveaux
18h00	
18h30	
19h00	