

Planning des séances Saison 2022-2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30						
10h00			9:30 - 10:30 Cours 6-7 ans (2016 à 2017) Baby (Jérémie)			09:30 - 11:00 Cours 8-11 ans (2012 à 2015) Microbes & Poussins Tous Niveaux (Alexandre)
10h30			10:30 - 12:00 Cours 8-11 ans (2012 à 2015) Microbes & Poussins Confirmés (Jérémie)			
11h00						
11h30						11:00 - 12:30 Cours 12-15 ans (2008 à 2011) Minimes & Benjamins Tous niveaux (Alexandre)
12h00						
15h00						
15h30	15H00-16H30 Grimpe'Care 6 patients (Jérémie)		15:00 - 16:30 Cours 8-11 ans (2012 à 2015) Microbes & Poussins Débutants (Jérémie)			
16h00						
16h30						
17h00	17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans (2012 à 2015) Microbes & Poussins Tous Niveaux (Jérémie)	17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans (2012 à 2015) Microbes & Poussins Tous Niveaux (Jérémie)	16:30 - 18:00 Cours 8-11 ans (2012 à 2015) Microbes & Poussins Débutants (x10) (Jérémie)			
17h30				17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans (2012 à 2015) Microbes & Poussins Tous Niveaux (Philippe)	17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans (2012 à 2015) Microbes & Poussins Tous Niveaux (Jérémie)	13:30 - 15:00 Cours 16-18 ans (2005 à 2007) Cadets & Juniors Tous niveaux (Alexandre)
18h00						
18h30	18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2008 à 2011) Minimes & Benjamins Débutants (Jérémie)	18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2008 à 2011) Minimes & Benjamins Confirmés (Jérémie)	18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2008 à 2011) Minimes & Benjamins Confirmés (Alexandre)		18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2008 à 2011) Minimes & Benjamins Confirmés (Jérémie)	15:30 - 16:45 Cours 16-18 ans (2005 à 2007) Cadets & Juniors Tous niveaux (Alexandre)
19h00				18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2008 à 2011) Minimes & Benjamins Débutants (Philippe)		
19h30						
20h00						15:30 - 16:45 Cours 16-18 ans (2005 à 2007) Cadets & Juniors Tous niveaux (Alexandre)
20h30	20:00 - 22:00 Cours Adultes Débutants (+Grimpe'Care) (Philippe)	20:00 - 22:00 Séance Adultes Autonomes (Jérémie)	20:00 - 22:00 Séance Adultes Autonomes+Familles (Alexandre)	20:00 - 22:00 Séance Adultes Autonomes (Alexandre)	20:00 - 22:00 Cours Adultes Débutants (Jérémie)	15:30-19:00 Séance Adultes Autonomes et Familles (RS)
21h00						
21h30						
22h00						