Page 1 ASPALA - Planning 2023 web.xlsx

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
12h00					<b>9:00 - 10:00</b> Cours 6-7 ans	9h00							
421.00					(2017-2018) Baby (x8)						9h30		
12h30					Jérémie	10h00					10h00	<b>09:30 -</b> Cours 8-	
13h00					<b>10:00 - 11:30</b> Cours 8-11 ans	10h00						(2013-2 Microbes &	•
13h30					(2013-2016) Microbes & Poussins				<b>12:30-14:30</b> Cours <b>Adultes</b>	12:30-14:30 Séance Adultes	10h30	Tous Ni Alexar	
					Tous niveaux Jérémie	11h30			Débutants <mark>Jérémie</mark>	Auto. RS	11h00		
14h00					11:30 - 13:00	11h30					11h30	<b>11:00</b> - Cours 12:	
14h30					Cours 8-11 ans (2013-2016)						111150	(2009-2 Minimes & E	2012)
15h00					Microbes & Poussins  Confirmés						12h00	Confir Alexar	més
131100					Jérémie 13h00-15h30: UNSS	13h00					12h30		
15h30	15:00-16:30 Cours Grimpe'Care?												
16h00	6 patients si reprise  Jérémie ?				<b>15:30 - 17:00</b> Cours 8-11 ans								
4.Ch.20					(2013-2016) Microbes & Poussins						42120		
16h30					Débutants Alexandre						13h30	13:30 -	15:00
17h00								]			14h00	Cours 16 (2006-2	
17h30	<b>17:00 - 18:30</b> Cours 8-11 ans		17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans		<b>17:00 - 18:30</b> Cours 12-15 ans		<b>17:00 - 18:30</b> Cours 8-11 ans		<b>17:00 - 18:30</b> Cours 8-11 ans		14h30	Cadets & <b>Début</b>	
	(2013-2016) Microbes & Poussins		(2013-2016) Microbes & Poussins		(2009-2012) Minimes & Benjamins		(2013-2016) Microbes & Poussins		(2013-2016) Microbes & Poussins			Alexar	ndre
18h00	Confirmés Serge		Compétition Jérémie		Confirmés Alexandre		Débutants Alexandre		Compétition Jérémie		15h00-	15:00 - 16:30	
18h30		18:00-20:00						18:00-20:00			15h30	Cours 16-18 ans (2006-2008)	
19h00	<b>18:30 - 20:00</b> Cours 12-15 ans	Cours compétition jeunes	<b>18:30 - 20:00</b> Cours 12-15 ans		18:45- 20:15		<b>18:30 - 20:00</b> Cours 12-15 ans	Cours compétition jeunes	<b>18:30 - 20:00</b> Cours 12-15 ans		16h00	Cadets & Juniors  Tous niveaux	
	(2009-2012) Minimes & Benjamins	(2007-2012) Jérémie	(2009-2012) Minimes & Benjamins		Cours 16 -18 ans (2006-2008)		(2009-2012) Minimes & Benjamins	(2007-2012) Jérémie	(2009-2012) Minimes & Benjamins			Alexandre	
19h30	Débutants Serge		Confirmés Jérémie		Cadets & Juniors  Confirmés		Débutants Alexandre		Confirmés <mark>Jérémie</mark>		16h30		
20h00					Alexandre						17h00		15:30-19:00 Séance Adultes
20h30											17h30		Autonomes et Familles
	<b>20:00 - 22:00</b> Cours <b>Adultes</b>	20:00-22:00 Cours Compet.	<b>20:00 - 22:00</b> Séance <b>Adultes</b>		20:15 - 22:00		<b>20:00 - 22:00</b> Séance <b>Adultes</b>		<b>20:00 - 22:00</b> Cours <b>Adultes</b>			17:00 - 19:00 Cours Perf. Adultes &	RS
21h00	Débutants Serge	adultes Jérémie	Autonomes Jérémie		Séance <b>Adultes</b> <b>Autonomes</b> +Famille		Autonomes Alexandre		Débutants Jérémie		18h00	jeunes compét.  Alexandre	
21h30					Alexandre						18h30		
22h00											19h00		