

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h00			9:00 - 10:00 Cours 6-7 ans (2019-2020) Baby (x8) Jérémié			
9h30						09:30 - 11:00 Cours 8-11 ans (2015-2018) Microbes & Poussins Tous niveaux Alexandre
10h00			10:00 - 11:30 Cours 8-11 ans (2015-2018) Microbes & Poussins Tous niveaux Jérémié			
10h30						
11h00			11:30 - 13:00 Cours 8-11 ans (2015-2018) Microbes & Poussins Tous niveaux Jérémié			11:00 - 12:30 Cours 12-15 ans (2011-2014) Minimes & Benjamins Confirmés Alexandre
11h30						
12h00					12:00-14:00 Cours Adultes Débutants Jérémié	
12h30	12:30-14:30 Séance Adultes Auto. RS				12:30-14:30 Séance Adultes Auto. RS	
13h00						
13h30						
14h00						13:30 - 15:00 Cours 16 -18 ans (2008-2010) Cadets & Juniors Confirmés Alexandre
14h30			14:00 - 15:30 Cours 12-15 ans (2011-2014) Minimes & Benjamins Confirmés Jérémié			
15h00						15:00 - 16:30 Cours 16-18 ans (2008-2010) Cadets & Juniors Confirmés Alexandre
15h30	15:00-16:30 Cours spécifiques 6 patients Jérémié		15:30 - 17:00 Cours 12-15 ans (2011-2014) Minimes & Benjamins Débutants Jérémié			
16h00						
16h30						
17h00						15:30-19:00 Séance Adultes Autonomes et Familles RS
17h30	17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans (2015-2018) Microbes & Poussins Confirmés Nils	17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans (2014-2018) Microbes & Poussins Compétition Jérémié	17:00 - 18:30 Cours 16 -18 ans (2008-2010) Cadets & Juniors Débutants Alexandre	17:00 - 19:00 Entrainement Vitesse Jeunes (2008-2015) 15 séances du 5/11 au 11/03 Nils	17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans (2015-2018) Microbes & Poussins Débutants Alexandre	17:00 - 19:00 Cours Perf. Adultes & jeunes compét. Alexandre
18h00					17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans (2014-2018) Microbes & Poussins Compétition Jérémié	
18h30	18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2011-2014) Minimes & Benjamins Confirmés Nils	18:00-20:00 Cours compétition jeunes (2009-2013) Jérémié		18:00-20:00 Cours compétition jeunes (2009-2013) Nils	18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2011-2014) Minimes & Benjamins Confirmés Jérémié	
19h00		18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2011-2014) Minimes & Benjamins Confirmés Jérémié	18:45- 20:15 Cours 16 -18 ans (2008-2010) Cadets & Juniors Confirmés Alexandre			
19h30						
20h00						
20h30	20:00 - 22:00 Cours Adultes Débutants Nils	20:00-22:00 Cours Compet. adultes Jérémié	20:15 - 22:00 Séance Adultes Autonomes+Famille Alexandre	20:00 - 22:00 Séance Adultes Autonomes Nils	20:00 - 22:00 Cours Adultes Débutants Jérémié	
21h00						
21h30						
22h00						