

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
9h00							9h00
9h30			9:00 - 10:00 Cours Baby 5-7 ans (2020-2021) Jérémie				9h30
10h00						09:30 - 11:00 Cours 8-11 ans (2016-2019) Tous niveaux Alexandre	10h00
10h30			10:00 - 11:30 Cours 8-11 ans (2016-2019) Confirmés Jérémie	Entretien EPI et SAE du 05/11 au 24/06 Jérémie et Alex			10h30
11h00						11:00 - 12:30 Cours 12-15 ans (2012-2015) Confirmés Alexandre	11h00
11h30							11h30
12h00			10:00 - 11:30 Cours 8-11 ans (2016-2019) Débutant Jérémie				12h00
12h30							12h30
13h00	12:00-14:00 Séance Adultes Autonomes RS				12:00-14:00 Cours Adultes Débutants Jérémie	12:00-14:00 Séance Adultes Autonomes RS	13h00
13h30							13h30
14h00						13:30 - 15:00 Cours 16-18 ans (2009-2011) Confirmés Alexandre	14h00
14h30			14:00 - 15:30 Cours 12-15 ans (2012-2015) Confirmés Jérémie	Entretien EPI et SAE toute la saison du 03/09 au 01/07 Jérémie et Alex			14h30
15h00							15h00
15h30	15:00-16:30 Cours spécifiques incusifs Jérémie					15:00 - 16:30 Cours 16-18 ans (2009-2011) Confirmés Alexandre	15h30
16h00			15:30 - 17:00 Cours 12-15 ans (2012-2015) Débutants Jérémie	15:30 - 17:00 Entrainement Vitesse 20 séances du 09/09 au 17/03 Nils			16h00
16h30							16h30
17h00						15:30-19:00 Séance Adultes Autonomes et Familles RS	17h00
17h30	17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans (2016-2019) Tous niveaux Nils	17:00 - 18:30 Compétition Espoirs sur sélection Jérémie	17:00 - 18:30 Cours 16-18 ans (2009-2011) Tous niveaux Alexandre	17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans (2016-2019) Débutants Alexandre	17:00 - 18:30 Compétition Espoirs sur sélection Jérémie	17:00 - 19:00 Cours Perf. Adultes & jeunes compét. Alexandre	17h30
18h00				17:00 - 18:30 Entrainement Vitesse 20 séances du 09/09 au 17/03 Nils			18h00
18h30					18:00-20:00 Compétition Performance sur sélection Nils		18h30
19h00	18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2012-2015) Confirmés Nils	18:00-20:00 Compétition Performance sur sélection Jérémie	17:00 - 18:30 Cours 16-18 ans (2009-2011) Confirmés Alexandre	18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2012-2015) Débutants Alexandre	18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2012-2015) Confirmés Jérémie		19h00
19h30							19h30
20h00							20h00
20h30	20:00 - 22:00 Cours Adultes Débutants Nils	20:00-22:00 Cours Compet. adultes Jérémie	20:15 - 22:00 Séance Adultes Autonomes+ Famille Alexandre	20:00 - 22:00 Séance Adultes Autonomes Nils	20:00 - 22:00 Cours Adultes Débutants Jérémie	20:00 - 22:00 Objectif 6 ^{ème} degré adultes à partir du 05/02 Jérémie	20h30
21h00							21h00
21h30							21h30
22h00							22h00