

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00			9:00 - 10:00 Cours Baby 6-7 ans (2020-2021) Jérémie			
9h30						09:30 - 11:00 Cours 8-11 ans (2016-2019) Tous niveaux Alexandre
10h00			10:00 - 11:30 Cours 8-11 ans (2016-2019) Confirmés Jérémie	Entretien EPI et SAE toute la saison sauf du 07/01 au 04/02 Jérémie et Alex		11:00 - 12:30 Cours 12-15 ans (2012-2015) Confirmés Alexandre
10h30						
11h00			11:30 - 13:00 Cours 8-11 ans (2016-2019) Débutants Jérémie			
11h30						
12h00						
12h30	12:00-14:00 Séance Adultes Autonomes RS				12:00-14:00 Cours Adultes Débutants Jérémie	12:00-14:00 Séance Adultes Autonomes RS
13h00						
13h30						
14h00						13:30 - 15:00 Cours 16 -18 ans (2009-2011) Confirmés Alexandre
14h30			14:00 - 15:30 Cours 12-15 ans (2012-2015) Confirmés Jérémie	Entretien EPI et SAE toute la saison du 03/09 au 24/06 Jérémie et Alex		
15h00						15:00 - 16:30 Cours 16-18 ans (2009-2011) Confirmés Alexandre
15h30	15:00-16:30 Cours spécifiques incusifs Jérémie		15:30 - 17:00 Cours 12-15 ans (2012-2015) Débutants Jérémie	15:15 - 16:45 Entraînement Vitesse 20 séances du 16/09 au 17/03 Nils		
16h00						
16h30						
17h00						15:30-19:00 Séance Adultes Autonomes et Famille RS
17h30	17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans (2016-2019) Tous niveaux Nils	17:00 - 18:30 Compétition Espoirs sur sélection Jérémie	17:00 - 18:30 Cours 16 -18 ans (2009-2011) Débutants Alexandre	17:00 - 18:30 Cours 8-11 ans (2016-2019) Débutants Alexandre	17:00 - 18:30 Compétition Espoirs sur sélection Jérémie	17:00 - 19:00 Cours Perf. Adultes & jeunes compét. Alexandre
18h00						
18h30		18:00-20:00 Compétition Performance sur sélection Jérémie		18:00-20:00 Compétition Performance sur sélection Nils		
19h00	18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2012-2015) Confirmés Nils	18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2012-2015) Confirmés Jérémie	18:45- 20:15 Cours 16 -18 ans (2009-2011) Confirmés Alexandre	18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2012-2015) Débutants Alexandre	18:30 - 20:00 Cours 12-15 ans (2012-2015) Confirmés Jérémie	
19h30						
20h00						
20h30	20:00 - 22:00 Cours Adultes Débutants Nils	20:00-22:00 Compétition adultes Jérémie	20:15 - 22:00 Séance Adultes Autonomes+Famille Alexandre	20:00 - 22:00 Séance Adultes Autonomes Nils	20:00 - 22:00 Cours Adultes Débutants Jérémie	20:00 - 22:00 Objectif 6 ^{ème} degré adultes à partir du 05/02 Jérémie
21h00						
21h30						
22h00						